**ГЛАВНАЯ ПОБЕДА - ЭТО ПОБЕДА НАД СОБОЙ.**

Муниципальный центр тестирования ГТО г. Октябрьский охватывает все категории граждан, в том числе детей с ограниченными возможностями здоровья.

09 декабря выездная судейская бригада МЦТ ВФСК ГТО г. Октябрьский в коррекционной школе №19 провели прием нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО для особенных детей.

Мероприятие началось с торжественного построения и с приветственного слова главного судьи Центра тестирования ГТО Владислава Анатольевича Коптилина.

В программу вошли следующие испытания ВФСК ГТО: поднимание туловища из положения лежа, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, наклон вперед из положения сидя на полу с прямыми ногами, подтягивание из виса на высокой перекладине.

Надо отметить, что дети этой школы выполняют не первый раз нормативы ГТО. В этом году к выполнению норм ГТО приступили 52 ребенка с различными проблемами в здоровье. Одна из задач такого мероприятия помочь этим деткам поверить в свои возможности, поверить в СЕБЯ.

Было сложно, и даже те ребята, кто сдают ГТО уже не первый раз, все равно немного волновались. Сестры Радаевы Яна и Мелана которые уже имеют золотые знаки отличия ГТО, добавят баллы при поступлении в ВУЗ когда вырастут. Однако, девочки пока об этом еще не задумываются, на сегодня у них другие цели.

Никита: «-Отжимался, пресс качал, прыгал в длину. Чтобы быть здоровым и смелым».

-Лариса Павловна, зам.директора по ВР: «В первую очередь спорт- это движение. Наши дети очень активные участники спорта. Но, чтобы добиваться своей цели, им надо преодолевать трудности в первую очередь. Они их сегодня преодолели, и я уверена, что многие из них получат знаки отличия ГТО. Спасибо, что есть такие мероприятия. Это очень нужно. Мы на этом не остановимся и будем участвовать еще.»

Мы поздравляем всех участников! Вы доказали, что для вас нет ничего невозможного! Вы пример для подражания!

Все дети, кто успешно выполнил нормативы «ГТО» будут награждены знаками отличия ВФСК «ГТО».

Для получения консультаций и методической помощи, обращайтесь в муниципальный центр тестирования ВФСК ГТО по телефону 8(34767)6-06-50

График выполнения испытаний ВФСК ГТО публикуется на сайте: <https://vk.com/gtookt2019>

**Мы ждем именно ТЕБЯ!!! ГТО для всех и каждого!!!**

#Октябрьский

#ГТО

#спорт

#здоровье

#зож

#ЦСПМустафина

#РегиональныйоператорГТО

#Центртестирования